

Góðan dag.

Hákon Atli Bjarkason heiti ég og er borðtennismaður á vegum ÍF og er ríkjandi Íslandsmeistari fatlaðra í flokki hreyfihamlaðra, tvíliðaleik og opnum flokki.

Markmiðin mín eru að vinna mér inn þáttöku á EM 21 og HM 22 og ef það gengur upp er markmiðið Paralympics 2024 í París.

Vegna þessa markmiða stend ég í mklum persónulegum kostnaði vegna æfinga og keppnisferða sérstaklega þar sem ég ber einnig kostnað vegna þjálfara í keppnisferðir, sundurliðun vegna verkefna er hér að neðan ásamt kostnaðaráætlun

Persónulegar æfingar 3 í viku með fyrrum landsliðsþjálfara Íslands í borðtennis - 600.000 á ári.

Kostnaður vegna keppnis og æfinga búnaðar svo sem spaðar, kúlur og gúmmí - 150.000 á ári

Febrúar - Malmö Open mót í Svíðþjóð - 170.000

Mars- Costa Brava Open mót á Spáni- 290.000

Apríl - Stefnan sett á að komast í æfingarbúðir með sænska landsliðinu- 100.000

Júni- Girona Open mót á spáni- 290.000

Nóvember- Stockholm Para Games í Svíðþjóð- 170.000

Hér fyrir neðan kemur svo sundurliðun á þeim afrekum sem ég hef unnið til hingað til.

Medalíur og titlar:

Íslandsmeistari

Hreyfihamlaðir karla 2017, 2018, 2019

Hjólástóla flokki karla 2011

Tvíliðaleik 2011, 2018, 2019

Opnum flokki 2011, 2018, 2019

Malmö Open

Gull í flokki hjólástóla undir 21 árs 2011

Brons í tvíliðaleik í hjólástóla flokki 2019

Stockholm Para Games

Silfur í tvíliðaleik í hjólástóla flokki 2020

Brons í flokki hjólástóla 4-5 2020